

## KẾ HOẠCH LIÊN TỊCH

### Hội thi sơ cấp cứu khối trường học năm học 2022 – 2023

Nhiệt liệt chào mừng kỷ niệm 133 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 – 19/5/2023), kỷ niệm 113 năm ngày Chữ thập đỏ Thế giới (1910 – 2023), kỷ niệm 48 năm ngày Giải phóng hoàn toàn miền Nam thống nhất đất nước (30/4/1975 – 30/4/2023), kỷ niệm 92 năm ngày thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931 – 26/3/2023), kỷ niệm 46 năm ngày thành lập Hội Chữ thập đỏ Thành phố Hồ Chí Minh (15/01/1977 -15/01/2023), kỷ niệm 82 năm ngày thành lập Đội Thiếu niên Tiền phong ( 15/5/1941 – 15/5/2023).

Thực hiện theo chương trình liên tịch số 02/LT-CTĐ-GDĐT-ĐTN ngày 23 tháng 11 năm 2022 giữa Hội Chữ Thập đỏ Quận 3 – Phòng Giáo dục & Đào tạo Quận 3 – Quận Đoàn 3 về việc tổ chức Hội thi sơ cấp cứu khối trường học năm học 2022 – 2023.

Hội Chữ Thập đỏ Quận 3 – Phòng Giáo dục & Đào tạo Quận 3 –Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh Quận 3 phối hợp cùng tổ chức Hội thi sơ cấp cứu khối trường học năm học 2022 – 2023.

### 1. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Tạo môi trường để các giáo viên và các em học sinh có cơ hội giao lưu học tập trao đổi về kỹ năng thực hành các thao tác Sơ cấp cứu và những kiến thức về Sơ cấp cứu ban đầu, phòng chống dịch bệnh, y học thường thức, xử lý tình huống khẩn cấp và cứu nạn – cứu hộ trong học đường.

- Giúp cho các giáo viên cùng các em học sinh phòng tránh và xử lý tốt, kịp thời các trường hợp tai nạn thương tích, thảm họa nếu có.

- Giáo dục lòng nhân ái, tinh thần tập thể và rèn luyện ý thức kỷ luật cho các em học sinh.

- Đảm bảo 100% các trường công lập tham gia dự thi.

- Khuyến khích các trường ngoài công lập tham gia dự thi.

### 2. NỘI DUNG

#### a) Hội thi tại trường

Các trường tổ chức Hội Thi sơ cấp cứu tại trường nhằm tuyển chọn đội tham dự Hội thi cấp quận.

- Các trường mầm non sẽ thi giữa các giáo viên các khối.

- Các trường tiểu học sẽ thi theo các khối lớp 3, 4, 5.

- Các trường trung học cơ sở sẽ thi theo các khối lớp 7,8.

**Lưu ý:** Các Hiệu trưởng nhà trường tổ chức hội thi sơ cấp cứu tại trường trước ngày 20/3/2023 và nộp kế hoạch về Hội Chữ thập đỏ Quận 3; báo cáo kết quả tổ chức hội thi trước ngày 01/4/2023.

**b) Hội thi cấp quận**

**- Đối tượng**

- 1 – Là giáo viên của trường Mầm non trên địa bàn quận 3.
- 2 - Là học sinh và giáo viên các trường TH, THCS trên địa bàn quận 3 được tham gia dự thi.

**- Số lượng**

Mỗi trường Tiểu học, Trung học cơ sở 01 giáo viên và 06 học sinh dự thi, cố động viên tối thiểu 10 người tham dự. Trường Mầm non cử tối thiểu 05 giáo viên, CNV tham gia

- Các đơn vị gửi danh sách dự thi và kế hoạch tổ chức Hội thi tại trường về Ban tổ chức tại số 413, đường Hai Bà Trưng, P8, Q3, ĐT: 382.07477. Hạn chót ngày Thứ hai 11/3/2023; gửi sau ngày qui định sẽ bị trừ điểm ( thiếu mỗi nội dung trừ 5 điểm).

- Các đơn vị dự thi tham gia đầy đủ số lượng, mặc đồng phục trường có phù hiệu Chữ thập đỏ trên tay trái, nón Chữ thập đỏ, bảng tên đơn vị, cờ chữ thập đỏ, (không sử dụng dép lê) tập trung tại địa điểm dự thi lúc 7 giờ 00 (thang điểm 5). Riêng giáo viên dự thi mặc thêm áo khoác ghi lê đỏ.

- Các đơn vị tham gia dự thi cấp quận tự chuẩn bị đủ đồ dùng Sơ cấp cứu ( túi cấp cứu đầy đủ dụng cụ, băng cứu thương, chăn đắp ấm ... )phù hợp với các tình huống dự thi của đơn vị mình.

**c) Dự kiến thời gian và địa điểm**

- Thời gian: 07 giờ 00 đến 11 giờ 30 ngày Thứ bảy 22/4/2023;
- Địa điểm: Trường Tiểu học Kỳ Đồng, số 24, đường Kỳ Đồng, Phường 9, Quận 3.

**3. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG**

**3.1 Khối Trường Mầm non**

**+ Tiêu phẩm của trường về Tình huống có nguy cơ dễ xảy ra tại trường và thực hành tình huống Sơ cấp cứu theo quy định**

- Một giải nhất mỗi giải 01 cờ và 1.500.000 đ
- Một giải nhì mỗi giải 01 cờ và 1.000.000 đ
- Một giải ba mỗi giải 01 cờ và 700.000 đ
- Hai giải khuyến khích mỗi giải 01 cờ và 500.000 đ

**3.2 Khối trường TH và THCS**

**+ Lý thuyết và thực hành Sơ Cấp cứu học sinh Tiểu học**

- Một giải nhất mỗi giải 01 cờ và 1.500.000 đ
- Một giải nhì mỗi giải 01 cờ và 1.000.000 đ
- Một giải ba mỗi giải 01 cờ và 700.000 đ
- Hai giải khuyến khích mỗi giải 01 cờ và 300.000 đ

**+ Lý thuyết và thực hành Sơ Cấp cứu học sinh Trung học Cơ sở**

- Một giải nhất mỗi giải 01 cờ và 1.500.000 đ
- Một giải nhì mỗi giải 01 cờ và 1.000.000 đ
- Một giải ba mỗi giải 01 cờ và 700.000 đ
- Hai giải khuyến khích mỗi giải 01 cờ và 300.000 đ

**4. NỘI DUNG THI**

**4.1 Khối Giáo viên Mầm non**

**a) Tiểu phẩm của trường về Tình huống có nguy cơ dễ xảy ra tại trường chọn một trong các nội dung sau với thời gian 05 phút**

- 1 – Băng bó
- 2 – Gãy xương và cố định xương gãy tạm thời các chi trên, dưới
- 3 – Cầm máu tạm thời có dị vật, không có dị vật
- 4 – Bất tỉnh không thở
- 5 – Bất tỉnh còn thở
- 6 – Dị vật đường thở

Ngày thứ sáu 10/3/2023 hướng dẫn các kỹ năng Sơ cấp cứu phổ biến thể lệ thi cho các trường và đăng ký nội dung tiểu phẩm từ 08g30 – 11g00 tại trường Mầm non Hoa Mai (Mỗi trường cử 02 đại diện là 1 giáo viên và 1 cán bộ y tế sau đó về đơn vị hướng dẫn lại cho đội)

**b) Thực hành các tình huống**

- 1 – Băng bó
- 2 – Gãy xương và cố định xương gãy tạm thời các chi trên, dưới
- 3 – Cầm máu tạm thời có dị vật, không có dị vật
- 4 – Bất tỉnh không thở
- 5 – Bất tỉnh còn thở
- 6 – Dị vật đường thở
- 7 – Sốt cao co giật ở trẻ mầm non

**4.2 Khối Tiểu học và Trung học Cơ sở**

**a) Lý thuyết: Thi theo thể thức trắc nghiệm chọn đáp án đúng**

- Truyền thống Đoàn, Đội và Hội chữ thập đỏ.
- An toàn vệ sinh thực phẩm, cách phòng chống các bệnh truyền nhiễm ( Covid – 19, AIDS/HIV, Sốt Xuất huyết, Tay – chân – miệng ....)

**b) Thực hành Các trường Bốc thăm và thực hành tình huống, thời gian thực hành mỗi tình huống là 07 phút.**

**- Tình huống khối tiểu học:**

- 1 – Xử lý nạn nhân bị vết thương 02 mắt và vết thương gối phải? Chuyển thương?
- 2 - Xử lý nạn nhân bị vết thương khuỷu tay phải và vết thương lưng bàn chân trái? Chuyển thương?
- 3 - Xử lý nạn nhân bị vết thương gối phải và vết thương cẳng tay trái? Chuyển thương?

4 - Xử lý nạn nhân bị vết thương lưng bàn chân trái và vết thương cùi chỏ phải? Chuyển thương?

5 - Xử lý nạn nhân bị vết thương vai trái và vết thương đùi phải? Chuyển thương?

Ngày thứ ba 14/3/2023 hướng dẫn các kỹ năng Sơ cấp cứu phổ biến thể lệ thi cho các trường và từ 08g30 – 11g00 tại trường Mầm non Hoa Mai (Mỗi trường cử đại diện là 02 học sinh và 1 cán bộ y tế sau đó về đơn vị hướng dẫn lại cho đội)

**- Tình huống khối Trung học cơ sở:**

1 - Xử lý nạn nhân bị gãy kín 1/3 dưới xương cẳng chân phải và vết thương cẳng tay trái? Chuyển thương bằng cách?

2 - Xử lý nạn nhân bị chảy máu ngoài có dị vật ở cẳng tay trái và vết thương cẳng chân phải? Chuyển thương bằng cách?

3 - Xử lý nạn nhân bị điện giật ngưng tim, ngưng thở và vết thương gót chân phải? Chuyển thương bằng cách?

4 - Xử lý nạn nhân bị gãy kín 1/3 trên xương cẳng chân phải và vết thương mắt trái? Chuyển thương bằng cách?

Ngày thứ tư 15/3/2023 hướng dẫn các kỹ năng Sơ cấp cứu phổ biến thể lệ thi cho các trường từ 08g30 – 11g00 tại trường Mầm non Hoa Mai (Mỗi trường cử đại diện là 02 học sinh và 1 cán bộ y tế sau đó về đơn vị hướng dẫn lại cho đội)

## **5. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

**a) Ban Tổ Chức** gồm: đại diện Phòng Giáo dục và Đào tạo - Hội Chữ Thập Đỏ - Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh quận 3.

**b) Ban Giám Khảo Thực hành** gồm: TT Huấn Luyện Sơ cấp cứu Hội Chữ thập đỏ TP. Hồ Chí Minh

**c) Phân công trách nhiệm**

- 12 Hội CTĐ phường hỗ trợ rèn luyện cho các Hội CTĐ các trường trên địa bàn.

- Các Chi hội CTĐ trường tự tổ chức tập huấn và Hội thi sơ cấp cứu cơ sở chuẩn bị lực lượng dự Hội thi Cấp quận.

- Phòng Giáo dục Quận 3 - Hội Chữ Thập Đỏ Quận 3 – Quận Đoàn 3 chịu trách nhiệm tổ chức Hội thi. Kinh phí tổ chức sẽ chia cho 3 đơn vị phối hợp, Quận đoàn và Phòng giáo dục và Đào tạo mỗi đơn vị cử 03 cán bộ tham gia Ban Tổ chức.

**d) Tiến độ thực hiện**

- Ngày 09/02/2023: Xây dựng và thông qua kế hoạch Hội thi.

- Ngày 10/03/2023: Thông qua Ban Lãnh Đạo Phòng Giáo dục & Đào tạo Quận 3 và Ban Thường vụ Quận Đoàn 3, Hội Chữ thập đỏ Quận 3.

- Ngày 12/02/2023: Triển khai kế hoạch đến các trường.

- Ngày 06/4/2023: Họp Ban Tổ chức, Ban Giám khảo thông qua chương trình Hội thi và phân công cụ thể cho từng thành viên. (Dự kiến tại Văn phòng Hội CTĐ Q3 số 413, đường Hai Bà Trưng, P8, Q3).

- Ngày 22/4/2023: Tổ chức Hội Thi.

- Ngày 27/4/2023: Họp rút kinh nghiệm

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội thi Sơ cấp cứu khối trường học năm học 2022 – 2023 theo liên tịch của Phòng Giáo dục Quận 3 - Hội Chữ Thập Đỏ Quận 3 - Quận Đoàn 3. Đề nghị các Chi hội CTĐ trường học và 12 Hội CTĐ phường hết sức quan tâm hỗ trợ, tổ chức thực hiện để Hội thi đạt kết quả tốt đẹp.

Kính mong Ban Giám hiệu các trường trên địa bàn Quận 3 tạo điều kiện, hỗ trợ, giúp đỡ để Hội thi thành công tốt đẹp./.

**P. GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO  
TRƯỞNG PHÒNG**



**Phạm Đăng Khoa**

**TM.BTV QUẬN ĐOÀN  
BÍ THƯ**



**Phan Hồng Ngọc**

**TM.BTV HỘI CTĐ Q3  
CHỦ TỊCH**



**Nguyễn Minh Thanh**

**Nơi nhận :**

- Hội CTĐ Tp HCM;
- Bà Vũ Thị Mỹ Ngọc, P.CT UBND Q3;
- VP Quận ủy Q3;
- VP UBND Q3;
- Ban Tuyên giáo Quận ủy Q3;
- Ban Dân vận Quận ủy Q3;
- Phòng GD&ĐT Quận 3;
- Đoàn TNCS HCM Q3;
- Hội CTĐ Q3;
- 12 Hội CTĐ phường;
- Các trường MN, TH, THCS trên địa bàn Q3;
- Thành viên BGK;
- Lưu: VP.

